

Capítulo dos Poder sin Límites

“Conducía 120 km. Por hora cuando ocurrió . Se distrajo con algo que estaba al margen del camino y cuando volvió a mirar en la dirección de la marcha, apenas le quedaba un segundo para reaccionar. Era casi demasiado tarde. El gran camión que iba delante frenó de pronto. Para salvar la vida tumbó la motocicleta iniciando un patinazo angustioso que le pareció eterno. Se vio a sí mismo pasando por debajo del camión. Pero sucedió lo peor: el depósito de gasolina perdió el tapón, y el combustible se derramó y encendió. Cuando volvió en sí se halló en la cama de un hospital, traspasado por el dolor, incapaz de moverse y sin atreverse a respirar . Las tres cuartas partes de su cuerpo estaban cubiertas de horribles quemaduras de tercer grado. Pero él se negó a rendirse. Luchó por salvar la vida, y luego por reanudar su carrera profesional, pero sólo para recibir otro golpe abrumador: un accidente de avión le dejó paralizado de la cintura para abajo de por vida.”

En la existencia de todo individuo, hombre o mujer, hay un momento de reto a ultranza, un momento en que se ponen a prueba todos los recursos de que disponemos, en que la vida parece absolutamente injusta.

Un momento en que nuestra fe, nuestros valores, nuestra paciencia, nuestra comprensión, nuestra perseverancia se ven forzados hasta el límite... y aun más allá. Para algunos, una prueba así es una oportunidad de convertirse en individuos mejores. Otros dejan que la experiencia los destruya. ¿Se ha preguntado alguna vez a que se deben las diferentes maneras en que los humanos responden a los desafíos de la existencia?. ¿De dónde salen los líderes y los triunfadores?, ¿A que se debe que muchos vivan felices pese a las peores adversidades, mientras otros que, en apariencia,

lo tienen todo están llenos de desesperación, rabia y depresiones?

A partir de la siguiente historia analice las diferencias entre esta y la primera historia, así como las diferencias entre los protagonistas: *“ Se trata de un hombre que parece favorecido por la suerte. Es un profesional del espectáculo, fabulosamente rico y que tiene muchos seguidores. A los 22 años de edad fue el miembro más joven de la compañía de comedias Second City de Chicago. Casi enseguida se convirtió en estrella de la compañía. No tardó en tener un gran éxito en los escenarios de Nueva Cork; durante la década de los setenta se convirtió en uno de los grandes triunfadores de la televisión, y luego en uno de los actores cinematográficos más cotizados. Se pasó al campo de la música y el triunfo fue inmediato. Tiene docenas de amigos que le admiran, una esposa amante y magníficas casas en la ciudad de Nueva Cork y en la isla de Martha’s Vineyard, lugar de descanso de los famosos. A primera vista posee todo lo que una persona podría ambicionar.*

¿Cuál de los dos preferiría ser? Difícilmente alguien escogería la primera opción. Pero completemos la información de ambas historias. *“ El primero es una de las personas con más vitalidad, fuerza y éxito. Se llama W. Mitchell y vive actualmente en Colorado . Desde su terrible accidente de moto, ha conocido más triunfos y alegrías que muchos otros en toda la vida. Cultiva una de las relaciones personales magníficas con algunos de los personajes más influyentes de los Estados Unidos. Ha ganado millones en los negocios. Incluso presentó su candidatura a un escaño en el congreso, pese a tener el rostro grotescamente desfigurado. ¿La consigna de su campaña? “Vóteme para el Congreso y no seré sólo un guapo más”. Hoy en día mantiene una relación fabulosa con una mujer especial y se encuentra en plena campaña para el cargo de vicegobernador de Colorado.*

La otra persona es alguien que le resultará familiar, y que probablemente le ha proporcionado a usted bastantes horas de esparcimiento y alegría. Se llama John Belushi. Era uno de los cómicos más celebrados de nuestra época, y uno de los grandes triunfadores de la industria del espectáculo durante la pasada década. Belushi supo enriquecer las vidas de muchos, pero no la suya propia. Cuando falleció, a la edad de treinta y tres años, como consecuencia de lo que el forense llamó una intoxicación aguda de cocaína y heroína, pocos de los que le conocían bien se sorprendieron. El hombre que lo tenía todo se había convertido en un toxicómano que aparentaba muchos más años de los que tenía. Exteriormente, no le faltaba nada de nada; interiormente, estaba vacío desde hacía muchos años.

Los ejemplos así abundan. ¿En qué consiste entre quienes tienen lo que hay que tener y quienes no? ¿Por qué unos superan adversidades tremendas, inconcebibles, y convierten sus vidas en un triunfo, mientras, otros, pese a contar con todas las ventajas, las convierten en un desastre? ¿Cómo consiguen algunas personas que todas las experiencias repercutan a su favor, mientras para otras cualquier experiencia actúa en contra de ellas?. ¿En qué consiste la diferencia entre W. Mitchel y John Belushi? ¿cuál es la diferencia en que resume toda la diferencia en cuanto a calidad de la vida?

Los individuos poseen grandes riquezas: magníficos empleos, relaciones estupendas y buena presencia. Toda la diferencia se reduce a la manera en que nos comunicamos con nosotros mismos y a las acciones que emprendemos. Quienes triunfan no tienen menos problemas que los que fracasan. Las únicas personas que no tienen problemas son las que están en el cementerio. Lo que distingue el fracaso del éxito no son las cosas que nos pasan; la diferencia estriba

en cómo percibimos “lo que pasa” y qué hacemos en consecuencia.

Cuando su organismo le comunicó a W. Mitchel la información de que estaba cubierto de quemaduras de tercer grado en el 75% , pudo elegir entre varias maneras de interpretar esa información. Por el significado del incidente, pudo ver en el mismo un motivo para morirse, para caer en la desesperación, o cualquier otra cosa que eligiera comunicar. Y eligió comunicarse a sí mismo, el reconocer que aquella experiencia había ocurrido porque estaba llamado a hacer algo, y que ese algo, algún día, le supondría ventajas aún mayores respecto a su afán de hacer algo importante en el mundo. Como resultado de tal comunicación consigo mismo, formó conjuntos de creencias y de valores que siguieron orientando su vida desde una perspectiva ventajosa y no como tragedia, incluso después de verse parálítico.

¿Cómo obtienen resultados estas personas? El éxito deja unas claves, que quienes producen resultados sobresalientes hacen cosa determinadas que son las que crean dichos resultados.